

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीच्या अमृत महोत्सव वर्षानिमित्त  
स्व. खासदार. एस. डी. पाटील साहेब, यांची १०९वी जयंतीच्या निमित्ताने  
मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
अग्रणी महाविद्यालय योजनेअंतर्गत

**“फ्री मेडिकल चेकअप कॅम्प”**

वार — शनिवार

दि. २५/०१/२०२०

**कार्यक्रमपत्रिका**

- प्रतिमा पूजन :- पाहुण्यांच्या हस्ते
- स्वागत व प्रास्ताविक :- प्रा. डॉ. स्नेहल हेगिष्टे
- प्रमुख पाहुणे :- डॉ. नरसिंह देशमुख  
मेडिकल ऑफिसर, उपविभागीय सांगली जिल्हा रुग्णालय, इस्लामपूर  
डॉ. राणोजी शिंदे  
सहाय्यक मेडिकल ऑफिसर, इस्लामपूर  
डॉ. सौ. दिपाली लादे  
सहाय्यक मेडिकल ऑफिसर, इस्लामपूर  
डॉ. सौ. धनश्री शिंदे
- अध्यक्ष :- प्रा. डॉ. अंकुश बेलवटकर
- आभार :- प्रा. डॉ. सौ. वर्षा पाटील
- सुत्रसंचालन :- प्रा. डॉ. शीला रत्नाकर



# मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर.

## “फ्री मेडिकल चेक अप कॅम्प”

### अहवाल

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयामध्ये, खा. एस.डी. पाटील यांच्या १०९ व्या जयंती निमित्त अग्रणी महाविद्यालय योजने अंतर्गत, ‘फ्री मेडिकल चेकअप कॅम्पचे’ आयोजन करण्यात आले. यासाठी इस्लामपूर येथील उपजिल्हा रूग्णालयाचे मोलाचे सहकार्य मिळाले. अधीक्षक वर्ग १ डॉ. नरसिंह देशमुख, मा. डॉ. रानोजी शिंदे, डॉ. दिपाली लादे यांचे सहकार्य मिळाले.

यावेळी “थॅलेसिमीया या अनुवंशीक आजाराबाबत जागरूकता बाळगणे आवश्यक आहे. असे प्रतिपादन इस्लामपूर येथील उपजिल्हा रूग्णालयाचे अधीक्षक, वर्ग १ डॉ. नरसिंह देशमुख यांनी केले.” ते येथील मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयात झालेल्या मोफत आरोग्य तपासणी कार्यक्रमात बोलत होते. ‘हिमोग्लोबीन, इलेक्ट्रो फोरोसीस व सि.बी.सी. या चाचण्या केल्यास आजाराचे निदान वेळेत होऊ शकते. थायरॉइड ग्रंथी वाढण्याचे प्रमाणही जास्त आहे. त्याबद्दल महिलांनी, महाविद्यालयीन तरुणींनी जागरूक असणे गरजेचे आहे असेही ते म्हणाले” डॉ. दिपाली लादे यांनी विद्यार्थिनींच्या व्यक्तिगत शारीरिक समस्या समजावून घेवून त्यांची तपासणी केली व पुढील उपायांबाबत मार्गदर्शन केले. ब्लड टेस्ट साठी सौ. कल्याणी जाधव, क्रांती पाटील, प्रगती शेळके, दिनेश शिंदे, अमित आवळे या सर्व स्टाफने सहकार्य केले.

‘तरुण मुलींमध्ये अॅनेमिया ची समस्या दिसून येते त्याचा त्यांच्या शारीरिक व बौद्धिक विकासावर परिणाम होतो. त्यांचे आरोग्य उत्तम रहाण्यासाठी या फ्री मेडिकल चेकअप कॅम्पचे आयोजन केले.’ असे मत अध्यक्ष प्राचार्य. डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी व्यक्त केले. प्रा. डॉ. संजय थोरात यांनी प्रास्ताविक व पाहुण्यांची ओळख करून दिली. नॅक समन्वयक प्रा. डॉ. स्नेहल हेगीस्टे यांनी या कॅम्पचा उद्देश आणि तरुण मुलींच्या उत्तम आरोग्यातील हिमोग्लोबीनचे महत्व समजावून सांगितले. प्रा. डॉ. शिला रत्नाकर यांनी कार्यक्रमाचे सुत्रसंचालन केले. प्रा. डॉ. वर्षा पाटील यांनी आभार मानले. या कॅम्पचे संयोजन प्रा. के.बी. पाटील व प्रा. के.डी. कुरुंदवाडे सर यांनी केले. या कॅम्पसाठी महाविद्यालयातील प्रा. शैलजा पाटील, प्रा. डॉ. जे. जी. मुलाणी, प्रा. बी. डी. खांबकर, प्रा. राम घुले, प्रा. निलेश दामसे, प्रा. डॉ. अशोक मरळे व इतर सर्व स्टाफ, कर्मचारी वर्ग, माझी विद्यार्थिनी, इतर कोर्सच्या विद्यार्थिनी उपस्थित राहून या कॅम्पचा सर्वांनी लाभ घेतला.

प्राचार्य,

मालती वसंतदादा पाटील कन्या  
महाविद्यालय (आर्ट्स & कॉमर्स)  
इस्लामपूर, जि. सांगली. ४१५४०९



Co-ordinator

२

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे  
**मालती वसंतदादा पाटील कन्या**  
**महाविद्यालय, इस्लामपूर**  
 व

‘मानसशास्त्र विभाग’

अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत कार्यक्रम

**जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त**

दि. १० ऑक्टोबर २०१९

कार्यक्रम पत्रिका

- दोप प्रज्वलन व प्रतिमा पूजन : प्रमुख मान्यवर
- स्वागत व प्रास्ताविक : डॉ.सौ.संजीवनी पाटील
- प्रमुख पाहुणे : प्रा.श्री. विनायक मोरे
- प्रमुख उपस्थिती : डॉ.सौ. सुवर्णा माळी
- अध्यक्ष : प्राचार्य डॉ.अंकुश बेलवटकर
- आभार : प्रा.श्री. राम घुले
- सुत्रसंचालन : प्रा.सौ. वर्षा पाटील



१० ऑक्टोबर

## जगतिक मानसिक आरोग्य दिन – अहवाल

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीच्या मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय इस्लामपूर येथे अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत – मानसशास्त्र विभागाने १० ऑक्टोबर जागतिक मानसिक आरोग्य दिन साजरा केला. या कार्यक्रमाकरिता प्रा. श्री. विनायक मोरे प्रमुख पाहुणे उपस्थित होते. ते म्हणाले “तंत्रज्ञानाच्या युगात मानसिक आरोग्य सदृढ राखण्यासाठी नियोजन गरजेचे असते. प्रत्येकाने आपल्या दैनंदिनी मधून योगा, व्यायाम अशा उपक्रमासाठी वेळ दिला पाहिजे.” या कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी आमच्या महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी आपले मनोगत व्यक्त केले. ते म्हणाले प्रत्येकाने आपल्या मनाशी संवाद साधला पाहिजे. कार्यक्रमासाठी प्रमुख उपस्थिती डॉ. सौ. सुवर्णा माळी या होत्या त्या म्हणाल्या “वास्तवाचा स्वीकार करून आनंदाने जीवन जगणे गरजेचे आहे”. प्रा. विनायक मोरे आणि डॉ. सुवर्णा माळी यांनी विद्यार्थिनींशी सुसंवाद साधला. विद्यार्थिनींनी आपल्या शंका विचाचल्या. कु. प्रियांका सावंत आणि कु. स्वप्नाली जाधव या विद्यार्थिनींनी मनोगत व्यक्त केले.

कार्यक्रमाचे स्वागत, प्रास्ताविक मानसशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ. सौ. संजीवनी पाटील यांनी केले. आभार प्रा. श्री. राम घुले यांनी मानले. तर सुत्रसंचालन प्रा. सौ. वर्षा पाटील यानी केले.

  
प्रबिर्त,

मालती वसंतदादा पाटील कन्या  
महाविद्यालय (आर्ट्स & कामर्स)  
इस्लामपूर, जि. सांगली. ४१५४०९



संयोजक

प्रा. डॉ. सौ. संजीवनी पाटील

Co-ordinator



२

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे  
मालती वसंतदादा पाटील कन्या  
महाविद्यालय, इस्लामपूर  
व

‘मानसशास्त्र विभाग’

अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत कार्यक्रम  
‘जागतिक आत्महत्या प्रतिबंध दिन’

दि. १० सप्टेंबर २०१९

कार्यक्रम पत्रिका

- दीप प्रज्वलन व प्रतिमा पूजन : प्रमुख मान्यवर
- स्वागत व प्रास्ताविक : डॉ.सौ.संजीवनी पाटील
- प्रमुख पाहुणे : प्रा.सौ. अमृता पाटील
- अध्यक्ष : प्राचार्य डॉ.अंकुश बेलवटकर
- आभार : प्रा. निलेश डामसे
- सुत्रसंचालन : प्रा. डॉ. अशोक मरळे



# अहवाल १० सप्टेंबर

## 'जागतिक आत्महत्या' प्रतिबंध दिन'

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयामध्ये मानसशास्त्र विभाग, 'आधार' समुपदेशन केंद्रामार्फत अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत 'जागतिक आत्महत्या' प्रतिबंध दिन' साजरा करण्यात आला.

सद्य परिस्थितीत कोलमडलेली सामाजिक, आर्थिक परिस्थितीमूळे मानव अगदीच एकाकी असहाय्य बनला आहे. परस्परांमधील सुसंवाद हरवला आहे. याचे सर्वात महत्वाचे कारण म्हणजे मोबाईलचा वाढता वापर होय. यामुळे मानवामध्ये आलेली उदासिनता दुर करण्यासाठी, लोकांमध्ये केल्या जाणाऱ्या आत्महत्येविषयी प्रबोधन करणे आवश्यक आहे. असे मत मानसतज्ञ प्रा. सौ. अमृता पाटील यांनी व्यक्त केले.

या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी मनोगत व्यक्त केले. ते म्हणाले समाजामध्ये लोकांमधील आत्मीयता, जवळिकता कमी होऊ लागली आहे. त्यामूळे लोक असहाय्य एकाकी बनू लागले आहे. परिणामी आत्महत्येचे पाऊल उपलेले जाते. उदा: प्रसिध्द राष्ट्रसंत भच्युमहाराज मानसशास्त्र विभाग प्रमुख डॉ. सौ. संजीवनी पाटील यांनी स्वागत, प्रास्ताविक केले. प्रा. डॉ. अशोक मरळे यांनी कार्यक्रमाचे आभार मानले. सुत्र संचालन प्रा. शैलजा पाटील यांनी केले. संयोजन मानसशास्त्र विभागाने केले. महाविद्यालयाच्या सर्व स्टाफच्या उपस्थितीत कार्यक्रम पार पाडला.

  
प्रचार्य,

मालती वसंतदादा पाटील कन्या  
महाविद्यालय (आर्ट्स & सायन्स)  
इस्लामपूर, जि. सांगली. ४१५४०९



  
Coordinator

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे  
मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय,  
इस्लामपूर

गृहशास्त्र विभाग व राज्य शास्त्र विभाग आयोजित

अग्रणी महाविद्यालय उपक्रमा अंतर्गत

‘आरोग्य जाणीव जागृती संशोधन सर्वेक्षण’  
व  
‘पोस्टर प्रेझेंटेशन’



मागील तक्त्यात दिलेल्या प्रमाणानुसार पोषक घटक युक्त आहार असेल तर मानवी आरोग्य व पोषण योग्य होते.

परंतु समाजात असे अनेक घटक आहेत की, ज्यांचे पोषण नीट न झाल्यामुळे अनेक समस्या उद्भवतात. गर्भवती स्त्रिया, माता, बालक यांच्या संदर्भात पाकषण अभावी अनेक समस्या दिसून येतात त्यांच्यात महत्वाचे म्हणजे कुपोषणाची समस्या जास्त प्रभावीपणे आढळून येते. उपासमार, निकृष्ट आहार, पौष्टिक अन्ना अभावी लागणारी भुक व अन्न विकत घेण्यात पैसा उपलब्ध नसल्याने लागणारी भूक दोन्ही वाढत आहे. त्यावर त्यांची कार्य क्षमता कमी दिसते. त्याचबरोबर ५ वर्षांच्या आतील बऱ्याच बालकाचा मृत्यू होतो.

वरील समस्यांचा अभ्यास करण्यासाठी आमच्या महाविद्यालयातील B.A.II वर्गातील होमसायन्स व राज्यशास्त्र विभागाच्या विद्यार्थिनी आरोग्य जाणीव जागृती सर्वेक्षण केले. हे सर्वेक्षण इस्लामपूर या निमशहरी भागातील ५० महिलांचा प्रश्नावलीचा वापर करून आवश्यक माहिती मिळवली. प्रौढ निरंतर शिक्षण व विस्तार कार्य विभाग शिवाजी विद्यापीठ कोल्हापूर यांच्या मान्यतेची संशोधन प्रश्नावलीचा उपयोग करून आणली या प्रश्नावलीनुसार खालील माहितीचा अभ्यास केला

### उद्देश :

१. वैयक्तिक कौटुंबिक माहिती घेणे.
२. प्राथमिक आरोग्य केंद्रची माहिती अभ्यासणे.
३. गरोदर माता विषयी माहिती घेणे.
४. वैयक्तिक स्वच्छते विषयी माहिती घेणे .
५. परिसर स्वच्छते विषयी जाणून घेणे
६. आहाराविषयी माहिती इ. चा अभ्यास करण्यात आला व त्यावरून खालील निष्कर्ष काढण्यात आला व त्यानुसार शिफारशी मांडण्यात आल्या.





वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर  
ता. वाळवा, जि. सांगली

मानसशास्त्र व राष्ट्रीय सेवा योजना विभागाच्या वतीने,  
अग्रणी महाविद्यालय योजनेंतर्गत  
मानसोपचार व व्यसनमुक्ती केंद्र, इस्लामपूर यांच्या संयुक्त विद्यमाने

१० सप्टेंबर

**जागतिक आत्महत्या प्रतिबंध दिन**

दि. १० सप्टेंबर, २०१८

कार्यक्रम पत्रिका

- ❖ प्रतिमा पूजन — प्रमुख मान्यवर
- ❖ स्वागत व प्रास्ताविक — डॉ. अशोक मरळे
- ❖ प्रमुख पाहुणे — मा. डॉ. राहुल मोरे  
प्रसिद्ध मानसोपचार तज्ञ व प्रमुख 'व्यसनमुक्ती केंद्र, इस्लामपूर'
- ❖ अध्यक्ष — प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर
- ❖ आभार — प्रा.डॉ. सौ. संजीवनी पाटील
- ❖ सूत्रसंचालन — प्रा. निलेश डामसे



## जागतिक आत्महत्या प्रतिबंधक दिन – अहवाल

सध्याची वस्तुस्थिती पाहताच दिवसेंदिवस आत्महत्येचे प्रमाण वाढत चाललेले दिसते. तरुणाई, शेतकरी यांच्या बाबतीत मोठ्या प्रमाणावर आत्महत्या होत असल्याने आपण अनुभवत आहोत. याकरिताच तरुणांमध्ये, समाजामध्ये प्रबोधन होणे काळाची गरज बनली आहे. हा हेतू लक्षात घेऊन जागतिक आरोग्य संघटनेने १० सप्टेंबर जागतिक आत्महत्या प्रतिबंध दिन साजरा करण्याचे निश्चित केले.

अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत, मानसशास्त्र विभागामध्ये मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयात १० सप्टेंबर जागतिक आत्महत्या प्रतिबंध दिन साजरा करण्यात आला. या कार्यक्रमा करिता महाविद्यालयात अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत डॉ. राहुल मोरे (मनोचिकित्सक) यांना प्रमुख पाहुणे म्हणून आमंत्रित केले होते. डॉ. राहुल मोरे यांनी आत्महत्या रोखण्यासाठी लहान, लहान कृत्या सांगितल्या की ज्यामुळे व्यक्तीचा क्षणाचा अविचार थांबू शकतो आणि आत्महत्या रोखण्यास मदत होऊ शकते. विद्यार्थिनींशी संवाद साधला. विद्यार्थिनींनी देखील अनेक प्रश्न विचारले यामुळे संवाद – वातावरण खेळीमेळीचे झाले होते. या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर होते. डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी देखील अध्यक्षीय मनोगतामध्ये आपण कायम सकारात्मक विचार करून जीवन जगावे असा उपदेश केला.

या जागतिक आत्महत्या प्रतिबंध दिनानिमित्त मानसशास्त्र विभागामध्ये निबंध स्पर्धा आयोजित करण्यात आल्या. याकरिता १) तरुणाईची आत्महत्या 2) शेतकऱ्यांची आत्महत्या ३) आत्महत्या कारणे व उपाय

हे निबंध विषय देण्यात आले होते. या निबंध विषयीचे परीक्षण करण्याचे काम डॉ. शिला रमाकर यांनी केले होते. या निबंध स्पर्धामध्ये २० विद्यार्थिनींनी सहभाग घेतला.

प्रथम क्रमांक :- कु. रब्बना अल्हाउद्दीन गवंडी  
द्वितीय क्रमांक :- कु. प्रतीक्षा किसन बाबर  
तृतीय क्रमांक :- कु. पुनम सुभाष माने  
उत्तेजनार्थ :- कु. सोनाली अशोक बनसोडे

या कार्यक्रमाचे स्वागत, प्रास्ताविक डॉ. अशोक मरळे यांनी केले. कार्यक्रमाचे आभार डॉ. सौ. संजीवनी पाटील यांनी केले आणि कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन प्रा. निलेश डामसे यांनी केले. कार्यक्रमाचे उत्कृष्ट नियोजन मानसशास्त्र विभागाने केले होते.

  
**IQAC,**  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur



  
**PRINCIPAL,**  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

४

**पुढाणे**सांगली, शुक्रवार  
२१ सप्टेंबर २०१८

## मालती कन्या महाविद्यालयात जागतिक आत्महत्या प्रतिबंधदिन

इस्लामपूर : प्रतिनिधी मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयामध्ये अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत मानसशास्त्र विभागामध्ये 'जागतिक आत्महत्या प्रतिबंधदिन' साजरा करण्यात आला. यावेळी डॉ. राहुल मोरे यांनी मार्गदर्शन केले. प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांनी मनोगत व्यक्त केले. डॉ. अशोक मरळे यांनी स्वागत केले. मानसशास्त्र विभागप्रमुख डॉ. संजीवनी पाटील यांनी आभार मानले. तर प्रा. निलेश डामसे यांनी सूत्रसंचालन केले.



# कार्यक्रमपत्रिका

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालय इस्लामपूर, व  
जायंटस ग्रुपऑफ पर्थ  
यांच्या संयुक्त विद्यमाने

अग्रणी महाविद्यालय कार्यक्रमा अंतर्गत.

**फ्री मेडिकल चेकप कॅम्प अँड गायडन्स**  
दि. 21/04/2018 व दि. 5/3/2018

प्रतिमा पूजन -	प्रमुख पाहुण्यांच्या हस्ते
स्वागत व प्रास्ताविक -	डॉ. संजीवनी पाटील.
सत्कार समारंभ -	प्राचार्य डॉ.अंकुश बेलवटकर सरांच्या(हस्ते)
प्रमुख पाहुणे -	डॉ.सुवर्णा माळी (अध्यक्ष-जायंटस ग्रुपऑफ पर्थ)
अध्यक्ष -	प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर (सर)
आभार -	प्रा.सौ.वर्षा पाटील.
सूत्रसंचालन -	भाग्यश्री पोवेकर.




मालती वसंत दादा पाटील कन्या महाविद्यालय  
मोफत रक्त तपासणी व मार्गदर्शन शिबीर  
(Free Medical Check-up Camp and  
Guidance)

अहवाल

मालती वसंत दादा पाटील कन्या महाविद्यालय, इस्लामपूर व जायट्स ग्रुप ऑफ पले यांच्या संयुक्त विद्यमानाने दोन दिवसीय मोफत रक्त तपासणी व मार्गदर्शन शिबीराचे आयोजन करण्यात आले. या शिबिरा मध्ये विद्यार्थिनीचे ब्लड ग्रुप व हिमोग्लोबिनची तपासणी करण्यात आली. यासाठी पहिल्या दिवशी वंदना लॅबोरेटरीचे श्री गणेश माळी व सचिन बल्लाळ यांनी विद्यार्थिनीचे ब्लड रिपोर्ट तपासणीसाठी घेण्यात आले. व दुसऱ्या दिवशी जायट्स ग्रुप ऑफ पलेच्या अध्यक्षा डॉ.सुवर्णा माळी यांनी रिपोर्टवर मार्गदर्शन केले.

डॉ.सुवर्णा माळींनी विद्यार्थिनींना ब्लड ग्रुपची सविस्तर माहिती व हिमोग्लोबिन उत्तम आरोग्यावर कसे फायदेशीर आहे याचे महत्व सांगितले. हिमोग्लोबिन वाढवण्यासाठी फक्त औषधे उपयोगाची नाहीत तर आपला आहार संतुलित म्हणजेच लोहयुक्त आहार असणे गरजेचे आहे.त्यांनी आपले मत व्यक्त केले. तसेच आहाराविषयी छोट्या टिप्स देखील त्यांनी सांगितले. प्रीझर्व्ह केलेले पदार्थ आहारातून टाळावेत. ताजी फळे व पालेभाज्यांचा आहारात समावेश असणे गरजेचे आहे. आपले मानसिक संतुलन व नाते संबंध कसे जपावे याचाही परिणाम आपल्या आरोग्यावर होतो हे त्यांनी आपल्या भाषणात सांगितले. विद्यार्थिनींच्या आरोग्य विषयीच्या समस्या शकांचे नीराकरण व मार्गदर्शन केले.

महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर सर अध्यक्ष स्थानी होते. युवतींचे आरोग्य चांगले राहणे हि काळाची गरज आहे. पुढील वैवाहिक जीवन सुखी व समृद्धीसाठी, तसेच शैक्षणिक यशासाठी चांगले आरोग्य असणे गरजेचे आहे. यासाठी या कॅम्पचे आयोजन करण्यात आले असे त्यांनी आपल्या भाषणात सांगितले. कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन विद्यार्थीप्रतिनिधी कु. भाग्यश्री पोवेकर हिनी केले. प्रास्ताविक डॉ.संजीवनी पाटील मॅडम यांनी केले. तर आभार व संयोजन होम सायन्स विभाग प्रमुख प्रा.सौ.वर्षा पाटील मॅडम यांनी केले.

  
**Co-ordinator,**  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya, Islampur



  
**PRINCIPAL,**  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli

वाळवा तालुका एज्युकेशन सोसायटीचे

मालती वसंतदादा पाटील कन्या

महाविद्यालय, इस्लामपूर

अग्रणी महाविद्यालयांतर्गत कार्यक्रम

**जागतिक मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त**

(प्रश्न मना—मनातले)

दि. १० ऑक्टोबर २०१६

कार्यक्रम पत्रिका

- दोप प्रज्वलन व प्रतिमा पूजन : प्रमुख मान्यवर
- स्वागत व प्रास्ताविक : डॉ.सौ.संजीवनी पाटील
- प्रमुख पाहुणे : श्री. कालीदास पाटील  
मानसतज्ञ
- अध्यक्ष : प्राचार्य डॉ.अंकुश बेलवटकर
- आभार : सौ.वृषाली पाटील
- सुत्रसंचालन : प्रा.श्री.निलेश डामसे



मालती वसंतदादा पाटील कन्यामहाविद्यालय, इस्लामपूर.

## अहवाल

‘१० ऑक्टोबर’ जागतिक मानसिक आरोग्य दिन

मालती वसंतदादा पाटील कन्या महाविद्यालयातील विद्यार्थिनींचा व्यक्तीमत्व विकास व्हावा, विद्यार्थिनींचे मानसिक आरोग्य विकसित व्हावे या हेतूने मानसशास्त्र विभागामार्फत वेगवेगळे कार्यक्रम राबवले जातात. ‘१० ऑक्टोबर’ जागतिक मानसिक आरोग्य दिन प्रतिवर्षीप्रमाणे या वर्षीही अग्रणी महाविद्यालय कार्यक्रमांतर्गत साजरा करण्यात आला.

समाजात प्रत्येकजन आपले शारिरिक आरोग्य म्हणा मानसिक आरोग्य म्हणा याकडे थोडे फार दुर्लक्षच करित असतो. पण असे होऊ नये, विद्यार्थिनींना आपल्या मानसिक आरोग्याची जाणीव व्हावी, मानसिक आरोग्य म्हणजे काय? हे समजावे या हेतूने समूहप्रवेशन केले जाते. जागतिक पातळीवर मानला जाणारा ‘१० ऑक्टोबर’ जागतिक मानसिक आरोग्य दिन साजरा केला जातो.

या कार्यक्रमाकरिता प्रख्यात मानसतज्ञ श्री.कालिदास पाटील यांना प्रमुख पाहुणे म्हणून आमंत्रित करण्यात आले होते. यांनी विद्यार्थिनींना आपण आपले मानसिक आरोग्य निरोगी राखावे यासाठी काय करावे याबाबत मौलिक मार्गदर्शन केले. मानसिक आरोग्य चांगले असेल तर आपले जीवन आनंदित होते. आपले ध्येय साध्य होवू शकते आणि आपला जीवनर्मा अधिक सुकर होवू शकतो. विद्यार्थिनींना सकाळी उठण्यापासून आपण कसे वागावे, काय करावे याबाबत काही प्रात्यक्षिक घेवून सूचना केल्या. याचबरोबर विद्यार्थिनींशी मुक्तपणे संवाद साधला. विद्यार्थिनींनी काही प्रश्ने विचारली त्याला उत्तरे प्रमुख पाहुण्यांनी दिली.

या कार्यक्रमाचे अध्यक्ष महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ.अंकुश बेलवटकर यांनी देखिल अध्यक्षीय मनोगत व्यक्त केले. कार्यक्रमाचे स्वागत, प्रास्ताविक मानसशास्त्र विभागप्रमुख डॉ.सौ.संजीवनी पाटील यांनी केले. कार्यक्रमाचे आभार प्रा. सौ.वृषाली पाटील यांनी केले. आणि सूत्रसंचालन प्रा.निलेश डामसे यांनी केले.

  
PRINCIPAL,  
MALATI VASANTDADA PATIL  
KANYA MAHAVIDYALAYA,  
(Arts & Commerce)  
Islampur-415409, Dist. Sangli



  
सांस्कृतिक विभागप्रमुख  
Co-ordinator,  
Malati Vasantdada Patil Kanya  
Mahavidyalaya Islampur

# निरोगी मानसिक आरोग्य काळाची गरज : कालिदास पाटील

योग  
सेवा

दुस्सामपूर प्रतिनिधी

निरोगी मानसिक आरोग्य ही काळाची गरज असून आधुनिक जीवनशैलीमध्ये त्याला अनपेक्षित महत्त्व आहे असे प्रतिपादन प्रतिबंध मानसोपचारक कालिदास पाटील यांनी केले.

मासती बसलेल्या पाटील कन्या महाविद्यालयाच्या मानसशास्त्र विभागाच्यावतीने आयोजित महाविद्यालय वीजनेर्गमल आयोजित कार्यक्रमात प्रमुख पाहुणे म्हणून ते बोलत होते. मानसिक आरोग्य चांगले राखण्याकरिता सहानुभूतीपूर्ण आनंद प्राप्त करण्याचे कीर्तनात्मकतेने या हेतूने यावेळी महाविद्यालयामध्ये आणखी मानसिक आरोग्य दिनानिमित्त जिओ ऑफ लिविंग या उपक्रमाची सुरुवात झाली. कार्यक्रमाच्या अध्यक्षस्थानी महाविद्यालयाचे प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर होते. कालिदास पाटील म्हणाले.



मासती कन्या महाविद्यालयात होताना मानसोपचार तज्ञ कालिदास पाटील. व्यासपीठावर प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर, प्रा. डॉ. संजीवनी पाटील, प्रा. युवाती पाटील, प्रा. नितेश डामसे

शरीराबरोबरच मनाच्या आरोग्याची काळाची घाबटला हवी, पण संसल आहे त्यामुळे नियंत्रण ठेवता घ्यायला हवे. प्रत्येकासाठीही गोष्टीमध्ये मन गुंतवून ठेवण्यापेक्षा वर्तमान काळाचा विचार करून प्रविष्वाचा वेध घेण्याचा ध्यास आपल्या मनामध्ये नेहमी असायला हवा. आपल्या मनावर मेंदूचे नियंत्रण असते ते नियंत्रण प्रभावी असेल तर

आपल्या मनामध्ये नकारात्मक विचार येत नाहीत. नकारात्मक विचारांना दूर करून सकारात्मक विचारांना आणण्यात केल्यास आपल्या जीवनामध्ये आमुलाग्र बदल होऊ शकतो. अल्पविरव-सपूर्वक जीवन जगायला हवे. स्वतःवर विश्वास असेल तर नवा मार्ग शोधला जातो. मानसिक आरोग्यासाठी सकस आहार

छायला हवा. बुद्धीचा विधायक कामासाठी तयार करायला हवा. फक्त स्वतःपुरते न जगता इतरांसाठी जगण्याचा जीवनाकडे सकारात्मक पाहण्याचा व्यापक दृष्टिकोन असावा. प्रा. डॉ. संजीवनी पाटील यांनी स्वगत व प्रस्ताविक केले. प्रा. नितेश डामसे यांनी सूत्रसंचालन केले. प्रा. युवाती पाटील यांनी आभार मानले.

दुस्सामपूर  
विद्यार्थ्या  
संख्या  
सर्व  
प्रकार  
विद्यार्थ्या  
आरोग्य  
अभिय  
विद्यार्थ्या  
शिष्ट





जागतिक मानसिक आरोग्य दिन 'प्रश्न मना-मनातले'  
 मार्गदर्शन करताना श्री काळिदास पारीळ



'प्रश्न मना-मनातले' मनोवैज्ञान व्यक्त करताना प्राचार्य  
 डॉ. अंकुश बेळवकर



हिंदी विभाग आयोजित 'हिंदी दिन तथा हिंदी सप्ताह समापन' कार्यक्रम २२ सप्टेंबर २०१५ रोजी घेण्यात आला. या कार्यक्रमाचे प्रमुख पाहुणे प्रा. संदिप किंदित सर, चंद्राबाई शांताप्पा शेंडूरे महाविद्यालय, हुपरी हे उपस्थित होते. हिंदी भाषेमध्ये गोडवा आहे. ती आपली राष्ट्रभाषा असल्यामुळे तीचा आपल्याला अभिमान हवा असे मत मांडले. 'हिंदी सप्ताह' अंतर्गत हिंदी निबंध लेखन, हिंदी सुलेखन, हिंदी कविता वाचन, हिंदी गीत गायन व हिंदी वक्तृत्व स्पर्धेचे आयोजन करण्यात आले. यशस्वी विद्यार्थिनींना प्रमुख पाहुणे व प्राचार्य डॉ. अंकुश बेलवटकर यांच्या हस्ते प्रमाणपत्र देऊन गौरविण्यात आले.

मालती वसंतदादा पाटील कन्यामहाविद्यालय, इस्लामपूर व जायंटस ग्रुप ऑफ इस्लामपूर 'पर्ल हिम्पार' यांच्या संयुक्त विधमाने दि. २३ ऑगस्ट २०१५ रोजी 'आरोग्य तपासणी व मार्गदर्शन कार्यशाळा आयोजित करण्यात आली. या कार्यशाळेत एकूण ५२५ विद्यार्थिनींची तपासणी करण्यात आली. डॉ. अनिल माळी, डॉ.सौ.सुवर्णा माळी, डॉ. विवके बने, डॉ.सौ. मृदूला बने, डॉ. मंगेश माळी, डॉ.निक्कत इबुशे, डॉ. शेख, डॉ. वडगावकर, डॉ.सौ.कानवडे व डॉ.सौ.शिकलगार या १० तज्ञ डॉक्टरांनी विद्यार्थिनींची आरोग्य तपासणी केली. तपासणी करत असताना त्यांच्या काही वैयक्तिक शंकाचे निरसन केले. शेवटच्या सत्रामध्ये मुलींच्या तपासणीनुसार ज्या शंका, समस्या होत्या. त्यानुसार विद्यार्थिनींनी आरोग्याची स्वच्छता व काळजी कशी घ्यायची ह्या विषयी डॉ. सुवर्णा माळी यांनी केले.

'पोरी जरा जपून' हा उद्बोधन काव्यमय कार्यक्रम दि.४ डिसेंबर २०१५ रोजी आयोजित केला होता. या करिता जेष्ठ साहित्यका प्रा. विजया मारोतकर, नागपूर या उपस्थित होत्या. यांनी विद्यार्थिनींना काळाच्या औघात आपल्याकडून काही चुकीचे घडू नये. नवी नाती, नव्या वातावरणात समायोजन कसे साधायचे, अविचारी निर्णय घेण्यापूर्वी मुलींनी सावध केले पाहिजे यासाठी सौ. मार्शेतकर यांनी मोलाचे मार्गदर्शन केले.

दि. ५ जानेवारी २०१६ रोजी 'अंधश्रद्धा निर्मूलनाच्या दृष्टीने, वैज्ञानिक दृष्टीकोनाची जपणूक! मागासलेले विचार दूर करून आधुनिक विचारांचा स्वीकार केला पाहिजे. या दृष्टीने विद्यार्थिनींमध्ये प्रबोधन करणे एक काळाची गरज आहे.





डॉ. संजय थोरान यांचे हस्ते डॉ. देवामुख यांचे स्वागत  
 व उपस्थित डॉ. राणीजी शिंदे, डॉ. सौ दिपालीभाई आणि  
 सौ. जाधव मॅSH.



उपस्थित सौ. लक्ष्मी व डॉ. रश्मी, प्राचार्य सु. कुल  
 व सौ. लक्ष्मी





उपस्थित सर्व विद्यार्थिनी व स्टाफ



दमड चेकअप करताना सौ जाधव व विद्यार्थिनी



प्रा. डॉ. सी. संजीवनी यांचे स्वागत प्रयोग प्रारंभिक करणाऱ्या



प्रमुख पाहुण्यांचे स्वागत करणाऱ्या प्राचार्य डॉ. ए.ए. वेळणकर



मानसोपचारच्या तों अमृता पाटील प्राग्विशनि करणाग।



जगतीक आमहत्या प्राग्विशनि दिग - स्वागत करणाग।



श्री दिपक सिन्हाउ यांना आशेभूषण ब्रह्वालु सादर करताना  
 डॉ. सौ. वर्षा पाटील, डॉ. सौ. मेघा पाटील व विद्यार्थिनी



पोस्टर प्रेझेंटेशन करताना डॉ. सौ. मेघा पाटील व विद्यार्थिनी



प्रा. विनायक मोरे भागदिकि करणा।



जागतिक आणविक सारोग्य दिन मर्मा संभोजक जागण करणा।







प्रमुख पाहुणे डॉ. राहुल मोरे दीपप्रज्वलन करताना





'Free medical chekup camp' सद्यै श्री माकी वलड टेरुधिगे  
 कुरताना व उपरिचयत विद्यार्थिनी



उपरिचयत विद्यार्थिनी टिमो ग्लोबीन व वलड भुपचे महत्य  
 जाणून घेताना



डॉ. सुवर्णा माळी यांचा शतकार उत्सव साजरा डॉ. वैभवकर



Mahavidyalaya  
Estd 1989  
Islampur Dist. Sangli

उपविभागा विद्यार्थिनी व डॉक्टर



M.V.P. Kanya Mahavidyalaya  
Estd 1989  
Islampur Dist. Sangli

M.V.P. Kanya Mahavidyalaya  
Estd 1989  
Islampur Dist. Sangli

प ऑफ  
र-पार्ट